

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO



od 20. do 24. januar 2025

(starost: od 2. do 6. let)

PONEDELJEK, 20. 01. 2025

- Zajtrk :** **Bio pirin mlečni zdrob (M)*** z lešnikovim posipom(L)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Koromačeva juha, **dušeni zrezki mlade govedine v naravni omaki (G)**, valoviti rezanci, zelje v solati s fižolom
Malica: **Keksi z žitaricami in sadjem (G,L)**, borovničev čaj

TOREK, 21. 01. 2025

- Zajtrk:** **Mesno-zelenjavni namaz (J,M)**, **ovsen kruh (G)**, otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, **piščanec v zelenjavni omaki (G)**, ajdova kaša, mešana solata
Malica: **Bio jogurt (M)***, koruzni kosmiči

SREDA, 22. 01. 2025

- Zajtrk :** **Ribji namaz (R)**, rezine paprika, **polbel kruh (G)**, metin čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Zelenjavna obara z ajdovimi žličniki (G,J)**, **kruh (G)**, skutini zavitek z borovnicami (J,M,G), naravna limonada
Malica: Jabolko, **ajdov kruh (G)**

ČETRTEK, 23. 01. 2025

- Zajtrk :** **Med, maslo(M)**, **polnozrnat kruh (G)**, **polnomastno mleko (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Korenčkova juha (J)**, **sarme (J,G)**, pire krompir
Malica: Klementina, **polnozrnat kruh (G)**

PETEK, 24. 01. 2025

- Zajtrk :** **Sirni krožnik (gauda, mozzarella) (M)**, **pisani kruh (G)**, **orehi (O)**, otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: **Kremna zelenjavna juha (M)**, **pečen file ribe (R)**, rizi-bizi, zelena solata s čičeriko
Malica: **Krekerji z manj soli (G)**, pomaranča



Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisel zelje in kislja repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.

V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 20. do 24. januar 2025

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 20. 01. 2025

- Zajtrk :** **Bio pirin mlečni zdrob (M)*** z lešnikovim posipom(L)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Koromačeva juha, **dušeni zrezki (koščki) mlade govedine v naravni omaki (G)**, valoviti rezanci, zelje v solati s fižolom
Malica: **Keksi z žitaricami in sadjem (G,L)**, borovničev čaj

TOREK, 21. 01. 2025

- Zajtrk :** **Mlečni močnik (M,G,J)**, ali **mesno-zelenjavni namaz (J,M)**, ovsen kruh (G), otroški čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokolijeva juha, **piščanec v zelenjavni omaki (G)**, ajdova kaša, mešana solata
Malica: **Bio jogurt (M)***, koruzni kosmiči

SREDA, 22. 01. 2025

- Zajtrk :** Pšenični zdrob na mleku (M,G) ali **ribji namaz (R)**, rezine paprika, **polbel kruh (G)**, metin čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Zelenjavna obara z ajdovimi žličniki (G,J)**, kruh (G), skutni zavitek z borovnicami (J,M,G), naravna limonada
Malica: Jabolko, **ajdov kruh (G)**

ČETRTEK, 23. 01. 2025

- Zajtrk :** **Ovseni kosmiči na mleku (M)** ali **med, maslo (M)**, **polnozrnat kruh (G)**, **polnomastno mleko (M)**
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: **Korenčkova juha (J)**, haše omaka, **pire krompir (M)**, korenček v solati
Malica: Klementina, **polnozrnat kruh (G)**

PETEK, 24. 01. 2025

- Zajtrk :** **Mlečni riž (M)** ali **sirni krožnik (gauda, mozzarella) (M)**, **pisani kruh (G)**, **orehi (O)**, otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: **Kremna zelenjavna juha (M)**, **pečen file ribe (R)**, rizi-bizi, kuhana cvetača v solati
Malica: **Krekerji z manj soli (G)**, pomaranča

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kiselje in kislarepa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

